

Her er de 10 vigtigste Discgolf regler, som man bør kende:

- 1) Kast aldrig, når der er mennesker eller dyr inden for rækkevidde
- 2) Sørg altid for at have frit udsyn inden du kaster
- 3) Man spiller i grupper på op til 4 personer.
- 4) Alle spillere kaster fra tee-stedet (start) mod kurven (hullet)
- 5) Derefter kaster man videre fra, hvor discen ('frisbeen') landede (forreste fod placeres, hvor discen ligger)
- 6) Det er altid den spiller, der ligger længst fra kurven, der kaster først
- 7) Discen tælles som værende i hul, når den ligger i kurven eller hænger i kæderne. Den er ikke i hul, hvis den fx ligger oven på kurven eller under den eller hvis den bare har rørt kurven!
- 8) Lander discen udenfor pladsen eller i læhegnet langs Hadsundvej regnes den for OB (uden for grænserne), og spilleren noteres for et straffkast. Discen kastes fra det sted, hvor den forlod banen.
- 9) Antallet af kast skrives ned for hvert hul og lægges sammen
- 10) Vinder er den spiller, der har færrest kast på samtlige huller.